



Fachsparte Eis- und Stocksport



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien

Bericht vom U14-Lehrgang Eis- und Stocksport

Datum: 02.07. – 04.07.2021

Ort: Schielleiten/Stubenberg



Der Lehrgang ist für die Altersgruppe U14 eine einmalige Erfahrung für den weiteren sportlichen Werdegang. Dabei werden mit den Schülern sowohl individuelle als auch teamfördernde Aktivitäten umgesetzt und mittels Videoanalyse ausgewertet.

Ein wichtiger Bestandteil dieses Lehrgangs ist auch die Betreuerschulung, denn diese sind die Bezugspersonen für die Jugendlichen bei ihren Vereinen.

Am Schülerlehrgang im BSFZ Schielleiten nahmen 2 Teams aus 2 Bundesländern teil.

Erstmals konnte seit Beginn dieses Lehrgangs vor nunmehr 13 Jahren das Kontingent von 4 Teams nicht besetzt werden. Die Umstände, die dazu geführt haben, waren vor allem der Corona-Pandemie geschuldet. Sie machte sich nicht nur in Form von Erkrankungen, sondern auch mit fehlendem Nachwuchs in den Vereinen bemerkbar. Um den beiden verbliebenen Teams dennoch die Möglichkeit zur Teilnahme an diesen Ausbildungstagen anzubieten, bedurfte es einer Sondergenehmigung des ASVÖ und des Sportausschusses. Für das aufgebrachte Verständnis und der Zustimmung zur Durchführung des Lehrganges bedanken sich die Teilnehmer und vor allem der Bundesfachwart herzlichst.

Am Freitag erfolgte nach dem Abendessen eine Powerpoint-Präsentation zum Thema Sport, Ernährung und Grundsätze des Bewegungsablaufes mit dem Sportgerät.

Danach wurden die Jugendlichen durch einen Mentaltrainer betreut. Alfred Stoppacher konnte dabei die Teilnehmer anhand gruppenspezifischer Übungseinheiten im Turnsaal so begeistern, dass die Zeit wie im Flug verging.

Das Programm am zweiten Tag sah grundsätzlich eine Teilung in zwei Gruppen vor, die jedoch aufgrund der geringeren Teilnehmerzahl etwas abgeändert wurde.

Am Vormittag begaben sich die beiden Mannschaften in die Stocksporthalle im 5 km entfernten Stubenberg.

Dort stand neben aufwärm- und dehnungsrelevanten Aktivitäten vor allem das Videostudium des Bewegungsablaufes mit dem Sportgerät im Vordergrund.

Dabei erfolgt die Aufnahmeperspektive sowohl von oben als auch von der Seite.

Bei der anschließenden Videoanalyse wurde mit den Jugendlichen die eigene Koordination des Bewegungsablaufes besprochen. Die gewonnenen Erkenntnisse konnten anschließend unter Einbindung der Betreuer im praktischen Ablauf bereits umgesetzt werden.



Fachverbände Eis- und Stocksport



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien

Am Nachmittag wurden die Jugendlichen im Turnsaal des BSFZ-Schielleiten von Instruktor Stefan Mooswalder „in die Mangel“ genommen.

Vier Stunden Turnsaalaktivitäten sind wahrlich eine Herausforderung für die jungen Teilnehmer und natürlich auch für den Turnlehrer.

Am Abend wurde im Turnsaal der Indoor-Stock im Rahmen eines Wettbewerbs eingebunden. Der ca. 2 kg schwere Stockkörper hat als Lauffläche einen Filzbelag und als Umrandung einen Gummiring. Durch diese Ausstattung ist der sogenannte Softstock speziell für sportliche Aktivitäten in Schulen und Turnhallen geeignet und kann spielerisch in die Sportausbildung eingebunden werden.

Auch wenn alle vom anstrengenden Tagesprogramm bereits „gezeichnet“ waren, spätestens zu Beginn des Wettbewerbes war davon nichts mehr zu erkennen.

Alle waren mit Freude und Ehrgeiz dabei, selbst die Betreuer konnten sich dieser Atmosphäre nicht entziehen.

Am Sonntag trafen sich die beiden Mannschaften in der Stocksporthalle Stubenberg, wobei die Teamleistung bei den einzelnen Übungseinheiten im Vordergrund stand.

Zuvor wurde natürlich die 3 G-Regel durch die vom BSFZ-Schielleiten zur Verfügung gestellten Tests aktualisiert.

Zum Abschluss des Lehrganges gab es auch eine Punktwertung, in der alle Aktivitäten dieses Lehrgangs eingeflossen sind. Dies ist als teamförderndes Element zu sehen.

Auch wenn es im Vorfeld zum Lehrgang schwierig war, den Covid-Friktionen entgegen zu treten, sind die gewonnenen Erkenntnisse, Eindrücke und entstandenen Freundschaften Labsal für unsere Sportlerseelen.



Die Jugendlichen des U14-Lehrganges

EV Rottendorf Seiwald (K), ESV Eistrunde Laßnitzthal (St)



Fachverbände Eis- und Snowsport



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien





Fachverbände Eis- und Stocksport



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien

